☆☆☆『ビジョン達成のための目標』

日付:　　年
月　日

● 3年後に達成する目標　　20__年__月

※例）～なプレーを発揮し、○○な記録を残すことで□□大会で優勝し、－大会の出場権を得る。

● 2年後に達成する目標　　20__年__月

※例）～なプレーを発揮し、○○な記録を残すことで□□大会で優勝し、－大会の出場権を得る。

● 1年後に達成する目標　　20__年__月

※例）～なプレーを発揮するために○○のスキルを90%以上仕上げ、コンディションを80%に持っていけている。

● 3～6ヵ月後に達成する目標　　20__年__月

※例）競技スキルは～を○%高め、フィジカルは～を○%高め、練習・自主トレ・食事を
計画的にマネジメントし、毎日記録をつけて「見える化」する

無断での複写・引用・転載を禁じます